

**Sie stehen vor einer Herausforderung?
Sie wünschen sich Unterstützung,
um die Herausforderung zu meistern?**

Mit einem externen Einzelcoaching fördert und unterstützt die Pädagogische Hochschule Freiburg Sie als Post-Doktorand*in, Junior-Professor*in oder Neuberufene*r bei besonderen Herausforderungen in Ihrem Arbeitsalltag. Damit ergänzt die Hochschule das von qualifizierten Hochschulmitarbeiterinnen angebotene interne Coaching.



CoWi:PH ist ein Angebot der Pädagogischen Hochschule Freiburg im Rahmen der akademischen Personalentwicklung.



Sie sind interessiert?
Kontaktieren Sie uns!

Ansprechpartnerinnen

Doris Schreck · Stabsstelle Gleichstellung,
akademische Personalentwicklung und
Familienförderung
Telefon 0761. 682 375
doris.schreck@ph-freiburg.de

Heike Ehrhardt · Prorektorat Forschung
Bildungswissenschaftliche Graduiertenakademie
Telefon 0761. 682 143
heike.ehrhardt@ph-freiburg.de

Pädagogische Hochschule Freiburg
Kunzenweg 21 · 79117 Freiburg
<https://yourls.ph-freiburg.de/cowiph>



Individuelles Einzelcoaching für

- ✓ **Post-Doktorand*innen**
- ✓ **Juniorprofessor*innen**
- ✓ **Neuberufene Professor*innen**



Wozu Einzelcoaching für Wissenschaftler*innen?

- Um das Ziel einer hervorragenden Qualität in Forschung und Lehre zu realisieren, bedarf es einer Hochschulstruktur, die das wissenschaftliche Personal fördert und unterstützt. Insbesondere Junior- und neuberufene Professor*innen sind bei Übernahme einer Professur hohen Anforderungen ausgesetzt. Ähnlich verhält es sich bei Postdoktorand*innen: Neben den Dienstaufgaben in Forschung und Lehre und neuen administrativen Aufgaben gehören für diese Personalgruppe Themen wie wissenschaftliche Profilierung, Drittmittelakquise, Networking, Führungs- und Betreuungsverantwortung, Leistungs- und Prüfungsdruck, Konfliktmanagement oder Work-Life-Balance erfahrungsgemäß zum Arbeitsalltag.
- CoWi:PH bietet dieser Personengruppe die Möglichkeit, sich mittels eines Einzelcoachings in individuellen beruflichen Entwicklungs- und Veränderungsprozessen personen- und zielorientiert begleiten zu lassen. Ziel des Coachings ist die Erweiterung der persönlichen, sozialen und professionellen Kompetenz, insbesondere zur Problemlösung in kritischen Situationen. Des Weiteren soll das Coaching zur Weiterentwicklung des individuellen Handlungsspielraums dienen.
- Dem Start eines Einzelcoachings geht ein vertrauliches Klärungsgespräch mit den Ansprechpartnerinnen voraus. Im CoWi:PH Coachingpool stellen sich ausgewählte Coaches mit ihren Profilen vor: <https://yourls.ph-freiburg.de/cowiph>



Wie läuft das Coaching ab?

1. Schritt – Vorgespräch

- Kontaktaufnahme mit den Koordinatorinnen
- Klärung des passenden Formats (Coaching, Beratung, Training, Mediation)

2. Schritt – Matching

- Vorschlag eines oder mehrerer Coaches aus einem kooperierenden Pool
- Erstkontakt zwischen Coachee und Coach
- Beauftragung

3. Schritt – Coaching

- Erstgespräch und individuelle Vereinbarung mit Coach
- Coachingprozess (max. 4 x 60 min. innerhalb von 9 Monaten)

4. Schritt – Feedback

- Rückmeldung zum Coachingergebnis an Koordinatorinnen durch Coachee unter Wahrung der Vertraulichkeit

Was leistet die Hochschule?

- Pflege eines Pools von qualifizierten externen Coaches mit Feldkompetenz in der Wissenschaft
- Kostenübernahme für Einzelcoachings im Umfang von 4 x 60 min
- 15 Plätze pro Jahr
- Nutzung der – unter Wahrung der Vertraulichkeit genannten – Impulse aus dem Coaching für die Weiterentwicklung des Beratungs- und Trainingsangebots der Bildungswissenschaftlichen Graduiertenakademie im Rahmen der Personalentwicklung



Netzwerk

Die Pädagogische Hochschule Freiburg ist Mitglied bei

