



Selbst aktiv bei Allergie



Online-Programm zur Stärkung eigener Fähigkeiten im Umgang mit Allergien

für Menschen mit allergischem Asthma,
Heuschnupfen oder Neurodermitis mit
leichten bis mittleren Beschwerden



× Auslöser vermeiden



× Beschwerden reduzieren

× Handlungen planen



× Lebensqualität verbessern



Pädagogische
Hochschule
Freiburg



Medizinische Hochschule
Hannover



Hochschule Karlsruhe
Technik und Wirtschaft
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus
DIE DRESNER.



Studienteilnahme

Ein wichtiger Teil des Projekts ist die Überprüfung der Wirksamkeit von „Selbst aktiv bei Allergie“. Dies findet im Rahmen einer Studie während und nach der Nutzung des digitalen Lernangebots statt.

Dazu suchen wir aktuell:

- × Interessierte erwachsene Personen mit einer ärztlich bestätigten Allergie (allergisches Asthma, Heuschnupfen, Neurodermitis; leichte-mittlere Beschwerden), die das Lernangebot ab Februar/März 2020 für einen kurzen Zeitraum nutzen und online Fragen zu ihren Erfahrungen beantworten.

Alle Informationen und die Anmeldung zur kostenlosen Teilnahme:

www.selbstaktivbeiallergie.de



KONTAKT

Pädagogische Hochschule Freiburg
Projektleitung: Prof. Eva-Maria Bitzer
Mail: info@selbstaktivbeiallergie.de
Tel.: 0761-682258

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages