

**Ulrich Konopka/Lehrbeauftragter PH Freiburg/Studium Plus**  
**Am Hardt 21 79877 Friedenweiler Tel.07654/2280012 Mobil 0174/3670727**  
**Email [konopka.reisen@gmail.com](mailto:konopka.reisen@gmail.com)**

Rötenbach, im April 2023

### **INFO Sommersemester 2023 Sport Studium Plus /PH Freiburg**

HERZlich willkommen zu einem neuen spannenden und sportlichen Semester!

Wie gewohnt, gebe ich Ihnen hiermit die wichtigsten Informationen für das SS.  
Wir treffen uns jeden Mittwoch von 10.30 - 12 Uhr zum Training in der Sporthalle der PH.  
Letzter Termin: 19.Juli 2023.

Wir werden alle Bereiche eines funktionellen Herz-Kreislauf-Trainings unter Berücksichtigung der individuellen Leistungsfähigkeit ansprechen.

#### **Ausfallzeiten:**

10.Mai (Orientierungsstudium), 31.Mai (Exkursionswoche) sowie 21.Juni (Radreise).

Ich biete zwei Ersatztermine im Freien an, und zwar am: Dienstag, den 16.Mai und Dienstag, den 11.Juli, jeweils um 10.30 Uhr vor der Sporthalle. Bei diesen Zusatzterminen werde ich eine Einführung in das Nordic Walking anbieten.

Näheres beim ersten Training am 19.April in der Halle.

Auf ein sportlich-lebhaftes Semester freut sich

Ihr Uli Konopka

