

	8.00-10.00 Uhr	10.00-12.00 Uhr	12.00-14.00 Uhr	14.00-16.00 Uhr	16.00-18.00 Uhr
Montag	Sur la route des cathares ... 2 (Botschek-Konopka)	Sur la route des cathares ... 1 (Botschek-Konopka)	L'Alsace inattendue ... (Botschek-Konopka)	e.u.l.e. - Redaktionsgruppe (Hartmann)	
		Zwei Sinfonien ... (Fuhlborn)	Biophilie – oder: Formen des Naturschutzes ... (Kather)		
		Baustelle Europa ... (Scharnagl)			
		Biografisches Schreiben (Schmieder)	Kreatives Bewegen und Tanzen (Miyoshi), ab 16.11.)		
		Farbe und Form (14-tägig) im Wechsel mit Bildsprache (Bereznicki)			
Dienstag		Lebensgeschichte und Schicksal (Rouvel)	Meilensteine der Evolution... (Hingst)		Aktuelle Entwicklungen in der Psychologie... (Schmid)
		AK Zwischen Rentnerbeige und Granfluencer... (Bischoff)	Social Media, Chat GPT, & Bots & co. ... (Kather)		
Mittwoch		Fitness für Anfänger ... (Konopka)	Fitness für Sportliche ... (Konopka)	Die Barockoper – Von ihrer Entstehung bis Händel (Fritz)	GeschmacksSachen ... (Holzbrecher)
		Aktzeichnen (14-tägig) im Wechsel mit Zeichnen in Freiburger Museen und Sammlungen (Maul)			
		Orientierungsstudium (Schwendemann)			
		Arbeitskreis Philosophie (Bischoff)	Ausgewählte Biografien aus der beginnenden Neuzeit (Kneile-Klenk)		
Donnerstag		Arbeitskreis Das 5-Säulen- Altersmodell (Müller)	Arbeitskreis Politik (Schoenfeld)	Lebenskunst statt Komplexitätsfalle ... (Winger)	Dazu verurteilt, frei zu sein? ... (Schmitt)
				Arbeitskreis Mathematik (Graß)	Demokratie – Konzept, Entwicklungen, Herausforderungen (Druwe)
				Spielarten der Literatur (Schmieder)	
				Kunstwerk und Betrachter im Dialog (Moskopf, Exkursionen)	
Freitag				Pastell- und Aquarellmalerei (14-tägig) (Maul)	

Kompaktseminare und unregelmäßig stattfindende Seminare:

Sehen und Empfinden
(Dürr)
Mo 12.10.26, 09-17 Uhr
Di 13.10.26, 09-17 Uhr
Mi 14.10.26, 09-17 Uhr
Do 15.10.26, 09-15 Uhr

Winterliches Genusswandern &
Poesie (Klein)
**Vorbesprechung am
21.10. 10-12 Uhr**
Wanderungen mittwochs
3 – 5 Stunden
18.11., 02.12., 09.12., 16.12.,
13.01., 27.01.

Als der Skisport in den Schwarzwald
kam (Konopka)
**Vorbesprechung am
21.10. ab 12.30 Uhr,**
Wanderungen dienstags 4 Stunden
27.10., 10.11., 24.11., 08.12.,
12.01., 26.01.

Biographische Ressourcen entdecken –
Lernen aus Erfahrungen, Krisen und
Wendepunkten (Fehrenbacher)
Fr. 18.12.26, 12-17 Uhr
Fr. 08.01.27, 12-17 Uhr
Fr. 15.01.27, 12-16 Uhr
Fr. 22.01.27, 12-17 Uhr
Fr. 12.02.27, 12-17 Uhr

Ganz Ohr – Hören, zuhören, achtsam
hören – Farben in der Musik (Eun)
**Erstes Treffen am 30.10. 10.00-11.30
Uhr im Pavillon am Waldsee**
Fr 11.12.26, + Sa. 12.12.26, 14-18 Uhr
Fr 08.01.27, + Sa. 09.01.27, 14-18 Uhr
Fr 15.01.27, + Sa 16.01.27, 14-18 Uhr