

Ulrich Konopka/Am Hardt 21 79877 Friedenweiler/ Lehrbeauftragter PH Freiburg/  
Studium Plus/ Tel.07654/2280012 Mobil 0174/3670727  
Email [konopka.reisen@gmail.com](mailto:konopka.reisen@gmail.com) [www.bildungundbewegung.net](http://www.bildungundbewegung.net)

## Wanderseminar Täler Wintersemester 2023/24

### Literatur:

Weis, R. und Riesterer, H.: Der Hochschwarzwald, Thorbecke, 2017  
Hermann, Birgit: Lieblingsplätze Hochschwarzwald, Gmeiner, 2018.  
Weis, Roland: Zeitreise zu Fuß durch den Hochschwarzwald, Rombach, 2017,  
Freudenthal, Annette und Lars: Mystische Pfade Schwarzwald, Bruckmann, 2018,  
Pollmann, Bernhard: Schwarzwald Süd, Rother Wanderführer, München, 2013  
Kästle, Werner: Der Bettlerpfad, Schillinger, 2003  
Kästle, Werner: Wandern – Schauen – Erleben, Schillinger, 1993  
Kaschnitz, Marie Luise: Beschreibung eines Dorfes, Insel, 1983

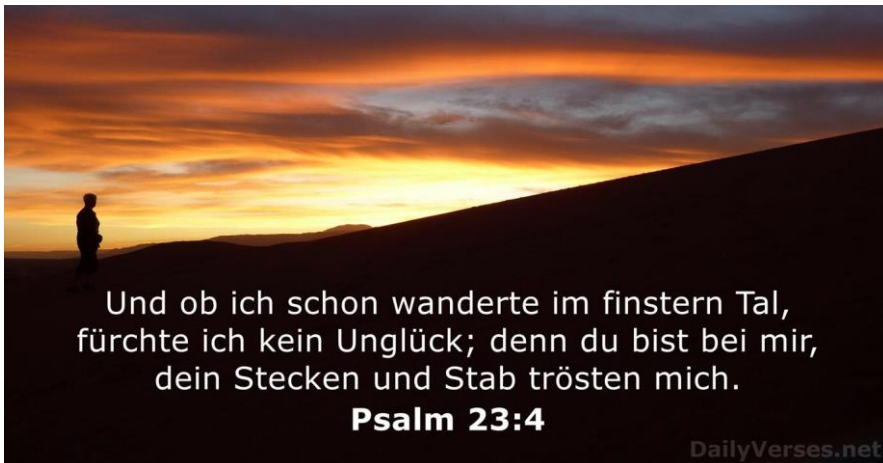
Voraussetzungen: Teilnehmende mit Kondition für 2 - 3 stündige Wanderungen.



**Terminplan. Geplant sind: 8 Termine (1x Seminar sowie 7 Wanderungen)**  
**Genauere Beschreibungen folgen noch...Per Rundmail**

### **Uli Konopka**

Vom Eise befreit sind Strom und Bäche  
Durch des Frühlings holden, belebenden Blick;  
Im Tale grünet Hoffnungsglück.  
JOHANN WOLFGANG VON GOETHE



Und ob ich schon wanderte im finstern Tal,  
fürchte ich kein Unglück; denn du bist bei mir,  
dein Stecken und Stab trösten mich.

**Psalm 23:4**

DailyVerses.net

## **Terminübersicht WS 23/24:**

HT = Halbtagswanderung, GT = Ganztagswanderung

Mittwoch, der 08.11. **Seminarraum KG 2 –208**

**Inhaltliche Einführung 15 – 16 Uhr**

### **Mittwoch, der 15.11. W 1 ab 12.20 Uhr HT**

**Das Hexental. Auf dem Bettlerpfad und auf Spuren von Marie-Luise Kaschnitz. Von Merzhausen über Wittnau nach Bollschweil.**

Freiburg Hbf ab 13.07 Uhr mit Bus 7208 Merzhausen an 13.24 Uhr

Wanderstrecke ca. 6,5 km in knapp 2 Stunden. Bis Wittnau leicht steigend, dann auf gleichbleibendem Niveau bis Bollschweil. Besichtigung des Schlosses.

Danach um 17 Uhr Einkehr in Stubenstrausse.

Rückfahrt mit Bus 7208 um 17.42 Uhr, 18.12 oder 18.42 Uhr.

Freiburg an 18.18, 18.48 oder 19.14 Uhr.

### **Mittwoch, der 22.11. W 2 ab 12.20 Uhr HT**

**Im Münstertal. St. Trudpert und Etzenbach**

Freiburg-Littenweiler ab um 12.20 Uhr. Münstertal an um 13.26 Uhr.

Wanderung zum Kloster St. Trudpert. Ca. 2 km leicht steigend. Besichtigung.

Rückwanderung nach Etzenbach. Ca. 4,5 km leicht fallend. Einkehr und

Rückfahrt nach Freiburg um 17.36 Uhr oder 18.08. 1 Stunde Rückfahrt nach Littenweiler.

### **Dienstag, der 05.12. W 3 ab 11 Uhr GT**

**Im Elztal. Von der Pelzmühle zum Biereck**

**Durch die Frischnau und das Bacheretal.**

Freiburg ab um 11.05. In Bleibach mit Bus 7206, 7236 nach Elzach, Prechtal B294 an um 12.03 Uhr Wanderung durch die Frischnau und das Bacheretal.

Einkehr im Landhotel Adler-Pelzmühle

Rück um 17.02 Uhr. Freiburg an um 17.52 Uhr

### **Mittwoch, der 13.12. W 4 ab 12.45 Uhr HT**

**Auf dem Glottertäler Entdeckerpfad**

Freiburg ab um 12.45 Uhr RE. In Denzlingen mit Bus 7205 nach Glottertal. Schule an um 13.29 Uhr.

Wanderung auf dem Entdeckerpfad. Ca. 6,5 km. Weinprobe Roter Bur und Kaffeepause.

Rück 17.16, 17.48 Uhr mit Bus 7205 über Denzlingen

## **Dienstag, der 09.01. W 5 ab 10 Uhr GT**

**Vom Thurner durch Jostal und Langenordnacher Tal und über die Josenkapelle und Einsiedeln zurück zum Thurner**

Freiburg ab 10.10 Uhr. St. Märgen Abzweig an um 11.11 Uhr.

Rück ab Thurner um 16.47 Uhr. Über Hinterzarten Freiburg an um 17.48 Uhr

## **Mittwoch, der 24.01. W 6 ab 12.30 Uhr GT**

**Über dem Simonswälder Tal. Rundwanderung um das Hübschental**

Freiburg ab 12.33 Uhr nach Bleibach, mit Bus 7272 um 13.13 nach Gütenbach, an um 13.45 Uhr. Wanderung um das Hübschental. Besichtigung des Dorf museums und Einkehr im s'Dorfcafé

Rück um 17.44 Uhr. Freiburg an 18.52 Uhr

Wanderstrecke ca. 6 km in ca. 1 Stunde 40 Minuten.

## **Mittwoch, der 07.02. W 8 ab 12.30 mit Abschlussbesprechung am Ausflugsziel**

**Von Stegen über die Schlangenkapelle ins Attental**

Mit S 10 um 12.40 Uhr nach Kirchzarten. Mit Bus 7216 um 12.58 Uhr Richtung St.Märgen. Kolleg Stegen an um 13.06 Uhr. Wanderung über Scherereck, Schlangenkapelle zum Cafe Faller. Zurück nach Wittental-Falken. Hier mit Bus um 16.29, 17.19 oder 17.40 Uhr nach Kirchzarten.

## Das Tal der Sorgen ist umgeben von Bergen des Glücks.

© [Erhard Horst Bellermann](#) (\*1937), deutscher Bauingenieur, Dichter und Aphoristiker

## Zu jedem Berg gehört ein Tal

© [Anke Maggauer-Kirsche](#) (\*1948), deutsche Lyrikerin, Aphoristikerin und ehemalige Betagtenbetreuerin in der Schweiz

**Jammertal** ist eine biblische Beschreibung der Existenz des [wandernden Gottesvolkes](#) auf seinem Weg durch die Wüste als dem *Tal der Tränen*. Der in der griechischen Septuaginta „κοιλᾶδι τοῦ κλαυθμῶνος“ (Tal der Wehklage) und in der [Vulgata](#) als *vallis lacrimarum* (Tal der Tränen) wiedergegebene Begriff geht auf den Begriff aus der Psalmenüberlieferung zurück, der heute verdeutscht wird als „dürres wasserarmes Gebiet“:

*Wenn sie durchs dürre Tal ziehen, / wird es ihnen zum Quellgrund, und Frühregen hüllt es in Segen. (Ps 84,7 Lut)*

Der Wendung liegt die hebräische Formulierung עמק הבכא *emek habaka* (das Baka-Tal) als wasserloses Gebiet zugrunde, das als Pilgerstrecke zu durchschreiten war, bevor sich die ersehnten Segensquellen [Zions](#) auftaten.<sup>[1]</sup>

Eine klassische Aufnahme fand die Wendung im mittelalterlichen [Salve Regina](#) (*Gegrüßet seist du Maria*), wo die Rufenden sich als Weinende in diesem Jammertal (*flentes in hac lacrimarum valle*) darstellen.

Das Motiv des Jammertals wird in unterschiedlicher Form bis in die Gegenwart im christlich-erbaulichen Textschaffen tradiert.<sup>[2]</sup>

Im [19. Jahrhundert](#) wurde das Bild vom Jammertal zur Zielscheibe atheistischer Kritik, so von [Karl Marx](#) und [Heinrich Heine](#), dessen singendes Harfenmädchen durch folgende Verse Bekanntheit erlangte:

*Sie sang vom irdischen Jammertal,  
Von Freuden, die bald zerronnen,  
Vom Jenseits, wo die Seele schwelgt  
Verklärt in ew'gen Wonnen.<sup>[3]</sup>*

