

# RAUS AUS DER ROUTINE, REIN IN DEN BIOGARTEN!

**12 - 13 Uhr**

an folgenden Terminen

**Dienstag 06. Mai**

**Montag 02. Juni**

**Dienstag 08. Juli**

**"Gärtnern am Mittag"** - Gemeinsam verbringen wir die Mittagspause im BioGarten, entspannen bei einer aktiven Auszeit im Grünen und erledigen leichte Gartenarbeiten.

**Kurz Abschalten vom Arbeitsalltag mit Bewegung an der frischen Luft.**

**Für 10 Minuten oder die ganze Pause - alles ist willkommen!**

**Mach mit!**  
**Dein Mittag wird blühend**

[Kontaktinformationen hier:](#)

