

Projektupdate: Nachhaltigkeit in der Pflegeausbildung spielerisch erleben



Wie lässt sich ein Bewusstsein zum Thema Nachhaltigkeit in der Pflege fördern und gemeinsam reflektieren? Mit dieser Frage beschäftigt sich das Projekt NapiK der Pädagogischen Hochschule Freiburg. Im Rahmen des Projekts wurde das Spiel **CAREful Choices** entwickelt – ein praxisnahes Lernformat für die Pflegeausbildung.

Am 14. September 2026 wurde das Spiel am Städtischen Klinikum Karlsruhe gemeinsam mit Auszubildenden, Praxisanleitungen und Projektlots:innen getestet. Dabei standen die Erfahrungen und Perspektiven der späteren Anwender:innen im Mittelpunkt: Wie

verständlich und relevant sind die Spielsituationen? Welche Diskussionen entstehen? Und unterstützt das Spiel dabei, nachhaltige Entscheidungen im Pflegealltag zu reflektieren?

CAREful Choices greift alltägliche Pflegesituationen auf und macht Nachhaltigkeit spielerisch erlebbar. Die Auszubildenden setzen sich mit Situationen auseinander, in denen verschiedene Interessen und Anforderungen aufeinandertreffen. So wird deutlich: Nachhaltiges Handeln in der Pflege ist häufig komplex und erfordert das Abwägen unterschiedlicher Perspektiven.

Das Spiel regt dazu an, vertraute Pflegesituationen aus neuen Blickwinkeln zu betrachten, Zielkonflikte zu erkennen, Entscheidungen zu hinterfragen und gemeinsam neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Dabei geht es nicht darum, die eine „richtige“ Lösung zu finden. Vielmehr schafft CAREful Choices einen lebendigen Lernraum, in dem Erfahrungen ausgetauscht, unterschiedliche Sichtweisen diskutiert und neue Ideen gemeinsam entwickelt werden können.

So verbindet das Spiel fachliches Lernen mit Reflexion und Teamarbeit. Gleichzeitig schlägt es eine Brücke zwischen Ausbildung und Pflegepraxis. Nachhaltige Entwicklung im Krankenhaus wird durch CAREful Choices haptisch, emotional und praxisnah erlebbar.

Ein herzlicher Dank gilt allen Auszubildenden, Praxisanleitungen und Projektlots:innen, die sich an der Spieltestung beteiligt, ihre Erfahrungen eingebracht und damit zur Weiterentwicklung von CAREful Choices beigetragen haben!

Wir freuen uns darauf, im kommenden Jahr Schulungen für Praxisanleitungen anzubieten und sie dabei zu unterstützen, CAREful Choices selbstständig in der Pflegeausbildung einzusetzen.