



Alumni Studierenden Netzwerktag

Dieser Tag bietet eine hervorragende Gelegenheit, alte Bekanntschaften aufzufrischen, neue Kontakte zu knüpfen und sich über aktuelle Entwicklungen in der Bildungslandschaft auszutauschen. Für aktuelle Infos, schaut gerne auf unserer Webseite vorbei.

unsere Webseite

ph-freiburg.de/ew/studium/alumni



**SAVE THE
DATE**

Samstag 18.01.2025

10 bis 17Uhr

Pädagogische Hochschule

Freiburg

Studiengänge
Erziehungswissenschaft,
Kindheitspädagogik, Gesundheitspädagogik
Deutsch als Zweit - & Fremdsprache

ALUMNI STUDIERENDEN NETZWERKTAG

PROGRAMM

10:00 Ankommen & Registrierung

10:30 Offizielle Begrüßung

10:45 World Café: Ideen entfalten X Zukunft gestalten

11:45 Kaffeepause

12:15 KeyNote von Nadia Altenpohl

13:30 Mittagspause

14.30 parallele Workshopsession

15:30 Kaffeepause

16:00 gemeinsame Abschlussrunde

16:30 Ausklang

weitere Informationen auf der Webseite

www.ph-freiburg.de/ew/studium/alumni

KeyNote

Nadia Altenpohl



Human Leadership: Wie wir uns mit Empathie in die Zukunft navigieren

Phänomene wie geopolitische Umbrüche, Klimaereignisse, Fachkräftemangel und zunehmende Unsicherheiten fordern uns heraus. Oft wirkt es, als stünden wir mitten in einem Sturm – und suchen nach einem Anker, der uns hält.

Der Human Leadership Ansatz kann uns hier als Kompass dienen: Mit Empathie und wertorientiertem Handeln schaffen wir Stabilität im Chaos und gestalten unsere Umwelten positiv – in Schule, Verwaltung und überall, wo wir mit Menschen in Interaktion treten. Gemeinsam entdecken wir, wie wir Resilienz fördern und eine Kultur der Zugehörigkeit gestalten können.

WORKSHOPS

Unsere Referentinnen an dem Tag



LORINA BRUGGER

Konfetti statt Stress - mehr Freude und Entspannung im Arbeitsalltag

LAURA CUSUMANO

Social Media Marketing verstehen: Von der Zielgruppe zur Contentstrategie



ALEXANDRA PANDER

Förderung von Innovation und Lernen in Teams

CARINA EICHENBAUM

Future Skills - welche Kompetenzen benötigen ArbeitnehmerInnen der Zukunft?



ELENA SCHMIDT

FIND YOUR VISION. Die Kraft der persönlichen Vision für deine (berufliche) Zukunft?



LORINA BRUGGER

Konfetti statt Stress - mehr Freude und Entspannung
im Arbeitsalltag

In diesem Workshop lernt ihr interaktiv und mithilfe kreativer Methoden, wie ihr besser mit Stress im Alltag umgehen könnt, welche Stellschrauben die ganze Stressreaktion hat und wie ihr am besten daran zu drehen lernt - in Vorbereitung und akut in den Stressmomenten selbst. Ihr reflektiert, wie ihr euch selbst euren Stress unbewusst verstärkt und mit welchen Gedankenimpulsen ihr Perfektionismus besser loslassen könnt.



LAURA CUSUMANO

Social Media Marketing verstehen: Von der Zielgruppe zur Contentstrategie

In diesem Workshop werden wir uns die Grundlagen des Social Media Marketings erarbeiten und anhand von praktischen Beispielen und Übungen das Gelernte vertiefen.

Der Workshop richtet sich sowohl an Neulinge als auch an bereits etwas Erfahrene auf dem Gebiet.

Gemeinsames Ziel unseres Workshops ist es, dass ihr eure Zielgruppe definiert habt und wisst, was die nächsten Schritte sind, um mit Social Media zu starten oder euer Social Media Marketing auf die nächste Stufe zu bringen.



ALEXANDRA PANDER

Förderung von Innovation und Lernen in Teams

Mein Workshop zielt darauf ab, gemeinsam zu erarbeiten, inwieweit das Arbeiten in einer psychologisch sicheren Arbeitsatmosphäre das Fundament gelingender Teamarbeit und damit innovations- und lernförderlich sein kann.

Dazu nutzen wir unter anderem den Liberating Structures entlehnte, innovative Methoden zur Entscheidungsfindung und konzipieren bestenfalls zusammen Handlungsempfehlungen / Interventionsstrategien und kleine Tools, die für Organisationen sinnvoll sein könnten.



CARINA EICHENBAUM

Future Skills - welche Kompetenzen benötigen ArbeitnehmerInnen der Zukunft?

In diesem Workshop lernt ihr die wichtigsten Future Skills kennen, die in der sich wandelnden Arbeitswelt immer mehr an Bedeutung gewinnen. Durch Übungen und Diskussionen erfahrt ihr, welche Fähigkeiten in Bereichen wie Digitalisierung, Kreativität, Kommunikation und Problemlösung erforderlich sind, um in zukünftige Rollen hineinzuwachsen.



ELENA SCHMIDT

FIND YOUR VISION. Die Kraft der persönlichen Vision für deine (berufliche) Zukunft?

In diesem Workshop erfährst du, was eine persönliche Vision ausmacht, warum sie wichtig ist und wie du sie nutzen kannst, um ein (Berufs-)leben zu gestalten, das wirklich zu dir passt. Neben inspirierenden Impulsen zur Entwicklung und Umsetzung deiner Vision wirst du in einer geführten Übung deine eigene Vision erkunden. Zum Abschluss bietet der Workshop Raum für Austausch und Fragen, sodass du wertvolle Erkenntnisse vertiefen und gemeinsam mit anderen Teilnehmenden reflektieren kannst.