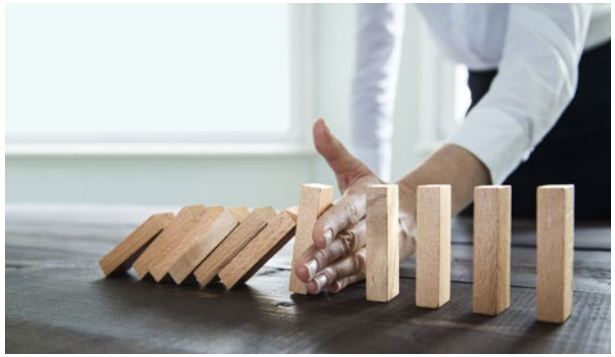
CoWi:PH externes Einzelcoaching ...

Sie stehen vor einer Herausforderung?
Sie wünschen sich Unterstützung,
um die Herausforderung zu meistern?

Mit einem externen Einzelcoaching fördert und unterstützt die Pädagogische Hochschule Freiburg Sie als Promovierende in der Endphase Ihrer Promotion bei besonderen Herausforderungen in Ihrem Arbeitsalltag. Damit ergänzt die Hochschule das von qualifizierten Hochschulmitarbeiterinnen angebotene interne Coaching.

... für Wissenschaftler*innen

CoWi:PH[Doc] ist ein Angebot der Pädagogischen Hochschule Freiburg im Rahmen der akademischen Personalentwicklung.



Sie sind interessiert?
Kontaktieren Sie uns!

Ansprechpartnerinnen

Heike Ehrhardt · Prorektorat Forschung und Nachwuchsförderung – Bildungswissenschaftliche Graduiertenakademie
Telefon 0761. 682 143
heike.ehrhardt@ph-freiburg.de

Doris Schreck · Stabsstelle Gleichstellung, akademische Personalentwicklung und Familienförderung
Telefon 0761. 682 375
doris.schreck@ph-freiburg.de

Pädagogische Hochschule Freiburg
Kunzenweg 21 · 79117 Freiburg
https://yourls.ph-freiburg.de/cowiph

Stabsstelle Gleichstellung
Pädagogische Hochschule Freiburg

BiwAk
Bildungswissenschaftliche Graduiertenakademie

CoWi:PH Doc

Coaching für Wissenschaftler*innen
Pädagogische Hochschule Freiburg

Individuelles Einzelcoaching für

√ Promovierende

Pädagogische Hochschule Freiburg
Université des Sciences de l'Education · University of Education

CoWi:PH Doc

Coaching an der PH Freiburg ist vertraulich, dialogisch und prozessorientiert

Wozu Einzelcoaching für Wissenschaftler*innen?

- Um das Ziel einer hervorragenden Qualität in Forschung und Lehre zu realisieren, bedarf es einer Hochschulstruktur, die das wissenschaftliche Personal fördert und unterstützt. Promovierende sehen sich zahlreichen Herausforderungen gegenüber, die zu Konflikten oder Krisen führen können. Verzögerungen im Zeitplan, Schwierigkeiten in der Vereinbarkeit von Promotion, Job und Familie bis hin zu Fragen nach Karriereperspektiven - hier soll das Coaching ansetzen, nicht zuletzt auch um drohende Abbrüche von Promotionsprojekten zu vermeiden.
- CoWi:PH^{Doc} bietet Promovierenden der Endphase ihrer Promotion die Möglichkeit, sich mittels eines Einzelcoachings in individuellen beruflichen Entwicklungs- und Veränderungsprozessen personen- und zielorientiert begleiten zu lassen. Ziel des Coachings ist die Erweiterung der persönlichen und professionellen Kompetenz, insbesondere zur Problemlösung in kritischen Situationen. Des Weiteren soll das Coaching zur Weiterentwicklung des individuellen Handlungsspielraums dienen.
- Dem Start eines Einzelcoachings geht ein vertrauliches Vorgespräch mit den Ansprechpartnerinnen voraus. Im CoWi:PH Coachingpool stellen sich ausgewählte Coaches mit ihren Profilen vor: https://yourls.ph-freiburg.de/cowiph

Wie läuft das Coaching ab?

1. Schritt – Vorgespräch
- Kontaktaufnahme mit den Koordinatorinnen
- Klärung des passenden Formats (Coaching, Beratung, Training, Mediation)

2. Schritt – Matching
- Vorschlag eines oder mehrerer Coaches aus einem kooperierenden Pool
- Erstkontakt zwischen Coachee und Coach
- Beauftragung

3. Schritt – Coaching
- Erstgespräch und individuelle Vereinbarung mit Coach
- Coachingprozess (max. 4 x 60 min. innerhalb von 9 Monaten)

4. Schritt – Feedback
- Rückmeldung zum Coachingergebnis an Koordinatorinnen durch Coachee unter Wahrung der Vertraulichkeit

Was leistet die Hochschule?

- Pflege eines Pools von qualifizierten externen Coaches mit Feldkompetenz in der Wissenschaft
- Kostenübernahme für Einzelcoachings im Umfang von 4 x 60 min
- 5 Plätze pro Jahr
- Nutzung der – unter Wahrung der Vertraulichkeit genannten – Impulse aus dem Coaching für die Weiterentwicklung des Beratungs- und Trainingsangebots der Bildungswissenschaftlichen Graduiertenakademie im Rahmen der Personalentwicklung

Netzwerk

Die Pädagogische Hochschule Freiburg ist Mitglied bei

uni netz PE
Netzwerk für Personalentwicklung an Universitäten

UniWiND GUAT

Stabsstelle Gleichstellung
Pädagogische Hochschule Freiburg

BiwAk
Bildungswissenschaftliche Graduiertenakademie

Pädagogische Hochschule Freiburg
Université des Sciences de l'Education · University of Education