

**Sie stehen vor einer Herausforderung?
Sie wünschen sich Unterstützung,
um die Herausforderung zu meistern?**

Mit einem externen Einzelcoaching fördert und unterstützt die Pädagogische Hochschule Freiburg Sie als Promovierende insbesondere bei pandemiebedingten Herausforderungen in Ihrem Arbeitsalltag & Promotionsprojekt. Damit ergänzt die Hochschule das von qualifizierten Hochschulmitarbeiterinnen angebotene interne Coaching.



CoWi:PH^{Doc} ist ein Angebot der Pädagogischen Hochschule Freiburg im Rahmen der akademischen Personalentwicklung. Es wird gefördert vom Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg.



Sie sind interessiert?
Kontaktieren Sie mich!

Ansprechpartnerin

Heike Ehrhardt · Prorektorat Forschung
Bildungswissenschaftliche Graduiertenakademie
Telefon 0761. 682 143
heike.ehrhardt@ph-freiburg.de

Pädagogische Hochschule Freiburg
Kunzenweg 21 · 79117 Freiburg
<https://yourls.ph-freiburg.de/cowiph>



Individuelles Einzelcoaching für

✓ **Promovierende**

Wozu Einzelcoaching für Wissenschaftler*innen?

- Um das Ziel einer hervorragenden Qualität in Forschung, Lehre und Transfer zu realisieren, bedarf es einer Hochschulstruktur, die das wissenschaftliche Personal und damit auch den forschenden Nachwuchs fördert und unterstützt. Promovierende sehen sich zahlreichen Herausforderungen gegenüber, die zu Konflikten oder Krisen führen können. Die Pandemie hat zusätzliche Belastungen hervorgerufen, wie z.B. Verzögerungen im Zeitplan, Schwierigkeiten in der Vereinbarkeit von Promotion, Job und Familie, fehlender Austausch, bis hin zu psychischen Belastungen. Hier soll das Coaching ansetzen, nicht zuletzt auch um drohende Abbrüche von Promotionsprojekten zu vermeiden.
- CoWi:PH^{Doc} bietet Promovierenden die Möglichkeit, sich mittels eines Einzelcoachings in individuellen beruflichen Entwicklungs- und Veränderungsprozessen personen- und zielorientiert begleiten zu lassen. Ziel des Coachings ist die Erweiterung der persönlichen, sozialen und professionellen Kompetenz, insbesondere zur Problemlösung in kritischen Situationen. Des Weiteren soll das Coaching zur Weiterentwicklung des individuellen Handlungsspielraums dienen.
- Dem Start eines Einzelcoachings geht ein vertrauliches Klärungsgespräch mit der Ansprechpartnerin voraus. Im CoWi:PH Coachingpool stellen sich ausgewählte Coaches mit ihren Profilen vor: <https://yourls.ph-freiburg.de/cowiph>



Wie läuft das Coaching ab?

1. Schritt – Vorgespräch

- Kontaktaufnahme mit den Koordinatorinnen
- Klärung des passenden Formats (Coaching, Beratung, Training, Mediation)

2. Schritt – Matching

- Vorschlag eines oder mehrerer Coaches aus einem kooperierenden Pool
- Erstkontakt zwischen Coachee und Coach
- Beauftragung

3. Schritt – Coaching

- Erstgespräch und individuelle Vereinbarung mit Coach
- Coachingprozess (max. 4 x 60 min. innerhalb von 9 Monaten)

4. Schritt – Feedback

- Rückmeldung zum Coachingergebnis an Koordinatorinnen durch Coachee unter Wahrung der Vertraulichkeit

Was leistet die Hochschule?

- Pflege eines Pools von qualifizierten externen Coaches mit Feldkompetenz in der Wissenschaft
- Kostenübernahme für Einzelcoachings im Umfang von 4 x 60 min
- 16 Plätze in 2022/2023
- Nutzung der – unter Wahrung der Vertraulichkeit genannten – Impulse aus dem Coaching für die Weiterentwicklung des Beratungs- und Trainingsangebots der Bildungswissenschaftlichen Graduiertenakademie im Rahmen der Personalentwicklung



Netzwerk

Die Pädagogische Hochschule Freiburg ist Mitglied bei

