

The background of the slide features a warm, golden sunset or sunrise over a field. In the foreground, the silhouettes of a family are visible: a woman on the left, a man on the right, and two children in the center, all holding hands and walking away from the viewer. The text is overlaid on this scene.

Stress, Gemecker, Unzufriedenheit? Wie uns mehr Gelassenheit im Familienalltag gelingt

*Workshop für Eltern
von Kindergartenkindern*

Sa, 10. Juli '21

9:30 Uhr

Der 2-stündige Workshop ist draußen im Garten der St. Konrad Kirche geplant ·
je nach Coronaverordnungen auch Online · kostenfrei · Anmeldung bis 5. Juli ·
Anmeldung und Rückfragen an: Familienzentrum@kath-freiburg-nord.de
Familienzentrum St. Konrad · Emmendinger Str. 41

Heute schon über die Kinder geärgert? Stress im Alltag,
nörgelnde Kinder, blank liegende Nerven - davon können
die meisten Eltern ein Lied singen!

In einem 2-stündigen Workshop werden wir gemeinsam
praxis- und alltagsnah erarbeiten, wie wir durch einen
achtsamen Umgang mit uns selbst und unseren Kindern zu
mehr Gelassenheit im Familienalltag finden.

Die Referentinnen des Workshops Natalie Sigg und Daria
Jung sind Studierende der Pädagogischen Hochschule
Freiburg im Master Erziehungswissenschaft mit
Schwerpunkt Erwachsenenbildung. Natalie ist
Entspannungstherapeutin und Daria ist selbst Mutter
einer Tochter.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei · die Teilnehmer*innenzahl ist
auf 15 begrenzt · Anmeldung erforderlich bis 5. Juli ·
Anmeldung und Rückfragen an: Familienzentrum@kath-freiburg-nord.de